

# Prevenir es Vivir

Adicciones 1

2  
AÑO



Con la misión de formar adultos responsables

## MANUAL DEL VOLUNTARIO

# Prevenir es Vivir

Adicciones 1

2  
AÑO



Con la misión de formar adultos responsables

## MANUAL DEL VOLUNTARIO



## BIENVENIDOS

Gracias por acompañarnos en este camino. Grupo Lucci continúa aportando al desarrollo local desde el año 2003, mediante una gestión abierta a la comunidad y el compromiso año tras año de Fundación Vicente Lucci, quién continuamente aporta a la sustentabilidad y principalmente a las alianzas logradas en esta trayectoria. En este proceso nos acompañan empresas, organismos gubernamentales, instituciones educativas, organizaciones sociales, empleados y personas de la sociedad civil quienes aportan desde su formación y experiencia continuos criterios de mejora. Además las entidades públicas, privadas y sociales con quienes fuimos construyendo redes que convergen en el trabajo conjunto; el voluntariado interno y externo, dejando capacidad instalada, brindando sus conocimientos, tiempo y recursos en la implementación de nuestros proyectos sociales.

Cada aporte construye, mediante esfuerzo y constancia, valores en nuestra ciudadanía. Desde la Fundación buscamos generar impacto mediante herramientas educativas que posibiliten abrir nuevos caminos.

Esperemos les guste la propuesta

• A vos, voluntario, comprometido con la comunidad, te pedimos:

- Que desafíes las oportunidades y evalúes los riesgos.
- Que te proyectes en un futuro digno, productivo y sepas que es posible, si te lo propones.
- Que adoptes una actitud innovadora, emprendedora y creativa frente a la vida.
- Que seas proactivo y te propongas a responder las actividades que asumas.
- Que logres convertirte en un ciudadano responsable y contagies ese espíritu innovador.
- Que movilices a los que te rodean para que otros te imiten.
- Y sobre todo mantener el entusiasmo, la constancia y la responsabilidad, pilares importantes en esta tarea.

## MUCHAS GRACIAS



### VISIÓN:

Ser el mejor grupo empresario en producción primaria, agroindustria y bioenergía del norte argentino.

### MISIÓN:

Producir e industrializar materias primas agropecuarias para la elaboración de alimentos y bioenergías, buscando permanentemente maximizar los beneficios basándonos en la excelencia, sustentabilidad y satisfacción de nuestros interesados claves.



**GRUPO LUCCHI** desarrolla su compromiso social a través de **FUNDACIÓN VICENTE LUCCHI (FVL)**, formalizando así, su inversión comunitaria, que se centra en la misión de Educar en Valores para formar un ciudadano más responsable.

Desde su creación en el año 2003, esta institución se fue desarrollando como una fundación empresaria educativa, con organización externa, personería jurídica propia, gestión y administración de profesionales especializados y asesoramiento permanente de su directorio.

Con el objetivo de generar capital social, FVL trabaja en la implementación de diferentes programas que apuntan a contribuir al desarrollo de comunidades rurales sustentables y más equitativas.

Grupo Lucci adhiere a la RED de Empresas Contra el Trabajo Infantil, junto a más de 90 empresas nacionales, el Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Nación, UNICEF Y OIT; ideando políticas para prevenir y erradicar el Trabajo Infantil.





## SUSTENTAR LO HUMANO

Educación en Valores, es el marco de los programas de Fundación Vicente Lucci. Los mismos son complementarios a la educación formal. Están desarrollados en etapas y temáticas acordes a la edad socio-madurativa de niños y jóvenes. En las escuelas los programas comprenden desde nivel inicial, primario hasta el nivel secundario. Sin embargo de acuerdo a los intereses de las instituciones sociales de las zonas, los programas se implementan en función de la visión y necesidades de cada una de ellas.

La infancia y la adolescencia son las etapas más vulnerables en el campo considerando las distancias, la cultura familiar y principalmente la falta de conocimientos acerca de derechos y deberes para con los niños y jóvenes. Por ello, promovemos la educación en beneficio de toda una sociedad.

En el marco de la Responsabilidad Social Empresaria de Grupo Lucci buscamos potenciar la educación, prevenir el trabajo infantil y concientizar a cerca de las consecuencias del mismo en comunidades rurales del noroeste argentino. Esta educación está caracterizada por la formación en valores, la atención a la diversidad, la interculturalidad y el acompañamiento continuo. Favorecemos el desarrollo de las potencialidades de la infancia desde los primeros años hasta su juventud y alentando a los jóvenes a expresarse y participar en las decisiones que afectan sus vidas.

Promover el conocimiento de la situación de la Infancia y la Adolescencia, el impacto de las políticas en los niños y jóvenes, sensibilizar a la población en general y movilizar a los agentes sociales, es parte de nuestros objetivos, por ello Fundación Vicente Lucci participa en el acompañamiento y fortalecimiento de los valores en la educación de las comunidades rurales. Dar a conocer y concientizar a cerca de la realidad de la Infancia y Adolescencia, trabajando junto a organizaciones de la sociedad civil es una de las columnas de Responsabilidad Social del de Grupo Lucci.

Nos basamos en las recomendaciones del Comité de los Derechos del Niño para promover la participación infantil y Juvenil cuidando entornos medioambientales saludables y sociales apropiados para el desarrollo de sus capacidades. Defendemos el derecho al juego, al ocio, al tiempo libre en entornos seguros, el respeto a la opinión del niño y su progresiva participación en la sociedad. Para ello se incluyen en este objetivo medidas tales como el fomento del deporte, la participación en los municipios, el desarrollo de ludotecas, espacios socioeducativos y la promoción del voluntariado. Cuando los niños reciben educación sobre participación y acceso a sus derechos, cuando llegan a la edad adulta pueden ser transmisores de los mismo para su familia.

Los niños, y jóvenes necesitan de respuestas válidas para incursionar su futuro, los adultos dejaron de instalar valores por lo tanto los niños no lo incorporan como parte de su crecimiento. La educación, el respeto por los padres y por los adultos, el cuidado del medio ambiente, las buenas relaciones interpersonales, el cuidado de la salud, son temas en boga que iremos abordando en la inclusión de nuestras herramientas en la educación formal de las comunidades del NOA.

# 1

## TALLER



### ACTIVIDAD N° 1:

**Desarrolle los conceptos de manera esquemática y sencilla para poder comunicar y comunicarse con los jóvenes a cerca de la problemática.**

Una **Adicción** consiste en una pérdida de control de la personalidad ante la ingesta de ciertas sustancias nocivas para el organismo, generando ciertos comportamientos en las personas. De acuerdo a los resultados de ese comportamiento: la tolerancia y/o el vivir para y en función de esa conducta, ocasionan dependencia tanto física como psíquica.

Al principio, las adicciones en adolescentes se manifiestan como una cierta gratificación aparente, pero pronto su conducta empieza a tener consecuencias negativas en su vida. Las conductas adictivas en adolescentes producen placer, alivio y otras compensaciones a corto plazo, pero provocan dolor, desastre, desolación y una multitud de problemas a medio plazo.

El mayor problema que tienen las adicciones no son sólo los efectos que producen a corto plazo. El problema está en los efectos que producen a mediano y a largo plazo. Así, muchos fumadores de cigarrillos morirán años después, de cáncer de pulmón o de enfermedades cardiovasculares por fumar ininterrumpidamente; muchos bebedores excesivos de alcohol o personas con dependencia del alcohol morirán de enfermedades hepáticas o de accidentes; muchas personas dependientes de la heroína o de la cocaína morirán de enfermedades causadas por ellas, como ha ocurrido y está ocurriendo con el SIDA, la hepatitis B, infecciones, etc., aparte de los problemas sociales que causan como los robos, las extorsiones, los problemas legales, los problemas familiares, etc.





# Drogas y Adolescencia

La adolescencia es una edad crítica para la formación de la persona, a nivel físico, emocional, social, académico, etc. La búsqueda de la autonomía e identidad son elementos definitorios en esta etapa. Esto se va a ver favorecido o no, por su historia previa, por el apoyo/no apoyo y comprensión de su familia, existencia o no de problemas en el entorno, el grupo de amigos donde pertenezca, etc. Tampoco se debe olvidar que la adolescencia es un largo período de tiempo que luego continuará en la vida adulta. El consumo de drogas es uno de los aspectos con el que se tiene que enfrentar y decidir la persona en función de su medio socio-cultural, familiar, de sus amigos, etc. Debemos ser conscientes de que la experimentación con las drogas se ha convertido en un hecho habitual en los adolescentes de esta época. Una experimentación temprana con estas sustancias facilita la posterior experimentación con otras sustancias.

Saber convivir con las drogas y saber que un porcentaje muy elevado de adolescentes tiene acceso a consumir drogas, es un hecho

que hay que saber, conocer y reconocer, para poder actuar y ayudar a quien lo necesite. Una explicación ampliamente extendida es que los adolescentes llevan a cabo conductas de riesgo que ellos ignoran o que sobreestiman, pero que probablemente tengan consecuencias negativas.

Es indudable que el ocio y tiempo libre se está convirtiendo cada vez más en un fenómeno característico de esta sociedad en la que nos encontramos. El trabajo va quedando poco a poco relegado a algo, que sin dejar de ser importante, nos ocupa sólo una parte del día, nos deja varios días libres a la semana y nos permite tiempos de descanso largos. Como es bien sabido, en los jóvenes se ha producido en los últimos años una importante transformación de la diversión y de los hábitos de consumo asociados con ella, lo cual ha constituido un nuevo modo de divertirse que no existía hace unos años. Esta nueva forma de diversión, se asocia al consumo de sustancias para "aguantar" mejor la noche y pasarlo bien. De ahí la asociación entre vida recreativa y consumo de drogas.





## Clasificación de Adicciones

En términos generales podemos clasificar las adicciones por el consumo o por la conducta. De este modo organizaríamos el siguiente cuadro:

Adicciones de consumo	Adicciones de conducta
Adicción a sustancias químicas	Adicción al juego
Adicción al Alcohol	Adicción al sexo
Adicción a la Cocaína	Adicción a la religión
Adicción a la Nicotina	Adicción a Internet
Adicción a la Marihuana	Adicción al trabajo
Adicción a los Sedantes Hipnóticos	
Adicción a las Anfetaminas	
Adicción al Éxtasis	
Adicción a la Heroína	
Adicción al Opio	
Adicción a la comida	
Comedor Compulsivo	
Bulimia	
Anorexia Nerviosa	

### ■ ACTIVIDAD N° 1:

Armara equipos de trabajo.

- Cada equipo debe armar su propio cuadro identificando de acuerdo al listado de adicciones:
- ¿Cuáles son las adicciones más frecuentes en su comunidad?
- ¿En qué edad se observan estas adicciones?

ADICCIONES	EDADES
1-	
2-	

-Después de unos minutos se pide que compartan entre todos la enumeración y armar un cuadro general de las adicciones en la comunidad.



# 2

## TALLER

### ■ ACTIVIDAD N° 1:

Transmita los siguientes conocimientos de una manera dinámica, pidiendo la participación de los alumnos en cada concepto. Repase con ellos los mismos. Pregunte si tienen dudas. Es la mejor manera de concientizar a los jóvenes de la problemática de las adicciones.

## Características de una conducta adictiva

Una característica común y central en las conductas adictivas es la pérdida de control. La persona con una conducta adictiva no tiene control sobre sus acciones. Al producirse una dependencia de las sustancias, el umbral de tolerancia se vuelve escaso o nulo. Frente a la falta del consumo se genera el síndrome de abstinencia, desencadenando incidencias negativas muy importantes en la vida del adicto, siendo en muchos casos la causa de que acuda en búsqueda de tratamiento o lo fuercen a buscarlo.

**El adicto es una persona que no está consciente de estar empeorando y adaptándose a la enfermedad, por lo tanto, durante un tiempo será incapaz de tomar consciencia de la toxicidad de su comportamiento para su salud y su calidad de vida.**

Las adicciones tanto en hábitos compulsivos constituyen conductas altamente riesgosas para la salud ya que:

- Una adicción remite a pérdida de control de sí y dependencia.
- Estamos en presencia de una adicción cuando la conducta de una persona la conduce a una dependencia de un objeto (ej., el cigarrillo, la marihuana, etc) o actividad (Ej., el juego).
- Esta dependencia provoca la reducción de los intereses del sujeto y como consecuencia de sus obligaciones.
- Finalmente este tipo de comportamiento se adueña de toda su vida: **Se Vuelve Su Vida.**



# Personalidad de un adicto

El abuso de las drogas puede también perjudicar a otros, por lo que te sugerimos que antes de probar una droga, hagas uso de la responsabilidad y pienses en las consecuencias.



En términos generales merecen señalarse los siguientes rasgos de personalidad que solemos encontrar en personas adictas:

- \* Tendencia a aislarse socialmente.
- \* Pobre habilidad en el manejo del estrés y las emociones negativas.
- \* Dificultades para expresar los sentimientos.
- \* Escasa tolerancia a la frustración.
- \* Dificultad de planear y de mantener metas a largo plazo.
- \* Suelen ser impulsivos en la resolución de problemas.
- \* Extremismo, oscilan entre lo blanco y lo negro sin matices.
- \* Cuando deben dejar una adicción suelen sustituirla por otra.

Si existe en la escuela, en el grupo de deporte, en el barrio o en cualquier ámbito donde seamos parte, una persona adicta, podemos brindar a la familia estos lugares como centros especializados en adicciones y son para la atención pública.

Direcciones donde pueden concurrir para mayor información:

Argentina.gov.ar beta

Buscar trámites, servicios o áreas

INGRESAR

Inicio / Sedronar

## Sedronar

Coordinamos integralmente las políticas nacionales en materia de adicciones.

### Canales de ayuda

**Llamá al 141**

Comunicate con nuestros profesionales de forma gratuita, anónima y en todo el país. Estamos para responderte las 24 horas, todos los días de año.

**Chateá con nosotros**

Si vos o alguien que conocés tiene problemas con las drogas, podés chatear con nosotros, en cualquier momento del día.

**Escribinos**

Si necesitás ayuda, también podés mandarnos un correo electrónico. Nuestros profesionales los reciben durante todo el día.

**Secretaría de Estado de Prevención y Asistencia de las Adicciones**  
 📍 Monteagudo 863 San Miguel de Tucumán  
 📞 381 4523200/01 - Horario: 8:00 - 18:00  
 🌐 [www.adicciones.tucuman.gov.ar/](http://www.adicciones.tucuman.gov.ar/)

**PUNA Programa Universitario Para el Estudio de las Adicciones**  
 📍 Calle Jujuy 463 - San Miguel de Tucumán  
 📞 0381 452-6343  
 🌐 [www.secretariaextension.unt.edu.ar/area-social/puna/](http://www.secretariaextension.unt.edu.ar/area-social/puna/)



### ■ ACTIVIDAD N° 3:

**El voluntario solicita a los participantes que lean el siguiente cuento. Luego debatimos y reflexionamos en el grupo.**

## El Paracaídas

Charles Plumb, era piloto de un bombardeo en la guerra de Vietnam. Después de muchas misiones de combate, su avión fue derribado por un misil. Plumb se lanzó en paracaídas, fue capturado y pasó seis años en prisión.

A su regreso a Estados Unidos, daba conferencias relatando su odisea y sus experiencias en el lugar de detención.

Un día estaba en un restaurante y un hombre lo saludó:

-Hola, usted es Charles Plumb, ex piloto en Vietnam y fue derribado por el enemigo, ¿verdad?

-Y usted, ¿cómo sabe eso?", le preguntó Plumb.

-Porque yo doblaba y empacaba los paracaídas de su división, y parece que el suyo funcionó bien Plumb emocionado y con mucha gratitud le respondió: -Claro que funcionó, si no hubiera funcionado, hoy yo no estaría aquí.

Aquella noche, Plumb no podía conciliar el sueño, se preguntaba cuántas veces había visto en el portaviones a aquel hombre y nunca le había dirigido un saludo, se dió cuenta de que había sido una persona arrogante y orgullosa frente a este humilde y servicial marinerero.

Pensó también en todo el tiempo que aquel marinerero pasó en el barco enrollando los hilos de seda de cada paracaídas, teniendo en sus manos la vida de personas que quizás no conocía.

Desde aquel día, Plumb comienza sus conferencias preguntando a su audiencia: ¿Quién empacó hoy tu paracaídas?

Todos tenemos a alguien cuyo trabajo es importante para que nosotros podamos salir adelante. Uno necesita muchos paracaídas en el día: uno físico, uno emocional, uno mental y uno espiritual.

A veces, en los desafíos que la vida nos trae, perdemos de vista lo que es verdaderamente importante, especialmente las personas que nos salvan en el momento oportuno sin que se los pidamos. Y por eso dejamos de saludar, de dar las gracias, de felicitar a alguien, o de decir algo amable.

Hoy y cada día, trata de darte cuenta quien prepara tu paracaídas, y agrádecelo. Aunque no tengas nada importante que decir, envíale un mensaje de agradecimiento a quien o a quienes alguna vez lo hicieron. Y también mándaselo a quienes todavía no lo han hecho.

Las personas a tu alrededor notarán ese gesto de afecto, y te lo devolverán preparando tu paracaídas con ese mismo amor.

Todos necesitamos de los demás, por eso es necesario el agradecimiento.

A veces las cosas más importantes de la vida sólo requieren acciones sencillas. Una llamada, una sonrisa, un gracias, un te quiero, un te amo.

**“Gracias por todos los favores que sin merecerlos recibí de ti y nunca agradecí”**

#### 1- Responde de manera individual

- ¿Quién dobla tu paracaídas?

---

---

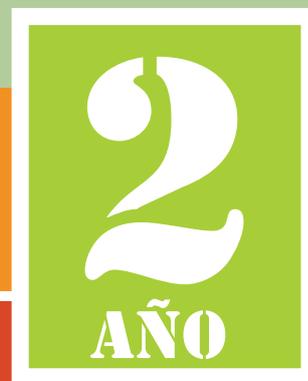
---



# Prevenir es Vivir

Adicciones 1

## MANUAL DEL VOLUNTARIO



Por consultas y/o por alianzas con  
Fundación Vicente Lucci, contáctanos en:

- Provincia de Tucumán  
0381-4515500 interno 5667  
Ruta 302-km 7 - CP (T4178XAX) - Cevil Pozo
- Provincia de Santiago del Estero  
381- 4515500 Opción 3  
Ruta 157 - Km 1052 – CP (4230) - Frías
- Provincia de Buenos Aires  
(011) 4328 3534  
Carlos Pellegrini 1163 Piso 3 Oficina A  
CP (C1009ABW) - Buenos Aires